**Voorbeeld biografie bij de wilsverklaring**

**Beknopt levensverhaal en ervaringen die keuzes behandelverbod van argumenten voorzien:**

In 2012 ben ik geconfronteerd met 2 overlijdenssituaties in mijn directe omgeving die mij aan het denken hebben gezet. E.e.a. heeft er in geresulteerd dat ik, zonder enige invloed van buitenaf, heb besloten zaken op papier te zetten welke voor mijn nabestaanden en mogelijke behandelaars van belang kunnen zijn om de juiste handelingen te verrichten c.q. de juiste beslissingen te nemen mocht ik daar zelf niet meer toe in staat zijn.

De situaties waar ik mee te maken kreeg zijn o.a. het overlijden van mijn 54-jarige zuster in januari 2012. Zij is overleden t.g.v. het behandelen van vaatproblemen in haar been. Dit was in haar situatie een onvoorspelbaar iets. Zij had echter 2 jaar daarvoor een verklaring opgesteld. In deze verklaring gaf zij aan dat in het geval zij in een toestand van wilsonbekwaamheid zou geraken er geen levensverlengende handelingen mochten worden verricht. Toen er zich dan ook een toestand aandiende waarin er geen sprake meer was van enige hersenactiviteit, was het voor de behandelende specialist geen vraag meer wat er moest gebeuren. Deze specialist ging er o.b.v. de verklaring van mijn zuster mee akkoord dat de machines afgekoppeld werden en er op deze manier een einde aan haar leven kwam. Ook bij mijn vader zijn beide benen geamputeerd i.v.m. vaatproblemen. Zowel mijn vader als ikzelf hebben hartoperaties ondergaan omdat de kransslagaders dichtslibden. I.c. ook vaatproblemen. Het is dus niet ondenkbaar dat ik op termijn met dit soort problemen word geconfronteerd.  
  
Januari 2013 is mijn enige en beste vriend overleden t.g.v. longkanker met op diverse plaatsen uitzaaiingen. Op het moment dat deze ziekte zich aandiende was de prognose dat er < 3 maanden een einde aan zijn leven zou komen. Hetgeen ook de realiteit bleek. Vooraf had hij een euthanasieverklaring. Deze verklaring heeft ertoe bijgedragen dat de beëindiging van zijn leven op een menswaardige manier kon plaatsvinden.   
  
Momenteel ben ik de 60 jaar gepasseerd. Ik heb, in mijn beleving, een goed maar turbulent leven geleefd. Vanaf mijn 55ste levensjaar heb ik niet meer deelgenomen aan het arbeidsproces. Hetgeen er in geresulteerd heeft dat vanaf dat jaar er rust en ruimte kwam om mij te bezinnen over een aantal zaken en te genieten van de goede dingen die op mijn pad kwamen.

Mijn gehele leven tot 55 jaar heb ik > 25 verschillende functies bekleed die ik altijd met veel plezier heb uitgeoefend. Vanaf mijn 55ste heb ik heel veel gereisd in Europa en heb hier met volle teugen van genoten. Daarnaast heb ik in deze periode nog verschillende andere activiteiten ondernomen. Zoals het importeren en verkopen van automowers. Evenals het pro deo bijstaan van allerlei mensen met bv. echtscheidingsproblemen, rechtszaken, bankzaken etc.   
  
Een leven in bv. een rolstoel in een situatie waarin ik niet zelf meer de algemeen dagelijkse levensbehoeften kan uitvoeren en bij alles hulp nodig heb is voor mij niet acceptabel. Het is niet mijn bedoeling om middels allerlei machines en behandelingen het leven te verlengen als ik mijzelf niet meer kan redden.

Deze verklaring moet ertoe leiden dat ik niet in een dergelijke situatie terechtkom. Bijv. wanneer als gevolg van een ongeval of ziekte de hersenen dusdanig beschadigd zijn, waardoor ik nooit meer bij bewustzijn kan komen. Ik wil niet ‘leven als een plant’. Zeker wanneer geen herstel mogelijk is en naar de mens gesproken mijn levenseinde nadert en er alleen nog sprake kan zijn van palliatieve zorg.

Ik verklaar hierbij dat ik voor zover het nodig is, in het geval van ondraaglijk en uitzichtloos lijden er door behandelaars geen levensverlengende handelingen worden verricht i.c. worden toegepast.

Deze verklaring heb ik inmiddels besproken met mijn echtgenote, mijn dochter en mijn zuster evenals met mijn huisarts te Jipsinghuizen. Hopelijk is e.e.a. voorlopig absoluut niet aan de orde. Mijn plan is nog lang en gelukkig te leven en te genieten van mijn relatie met mijn vrouw, dochter en kleinkind.

Indien er geen herstel meer is en mijn dagen menselijkerwijs geteld zijn, wil ik geen levensverlengende handelingen. Ik wil wel palliatieve zorg. Ik wil graag vanuit mijn zorgvraag medische behandeling ontvangen en niet vanuit de medische behandelmogelijkheden van de dokter. In deze levensfase wens ik geen lesobject te zijn van coassistenten, arts-assistenten of object te zijn van wetenschappelijk onderzoek.

De heer Van der Meer

Handtekening:

Datum:

Plaats:

1e wettelijk vertegenwoordiger

Handtekening:

Datum:

Plaats:

2e wettelijke vertegenwoordiger 2

Handtekening:

Datum:

Plaats:

Huisarts tekent voor gezien

Handtekening:

Datum:

Plaats:

Deze verklaring is helder en het verhaal dat erachter ligt maakt aannemelijk dat meneer Van der Meer weet waar hij over spreekt. Hij heeft in zijn naaste omgeving meegemaakt wat een wilsverklaring betekent. Hij realiseert zich terdege wat zijn verklaring betekent. Ook blijkt dat hij de wilsverklaring niet opstelt vanuit depressieve overwegingen of overmatige angstgedachten. Ook is de verklaring opgesteld zonder dwang van buitenaf. Dit is inhoudelijk en technisch een prima verklaring.